

Πώς να χρησιμοποιήσετε το

**breastlight™**

Ρίξτε φως στην πρόληψη





# «Γνωρίζω το στήθος μου»

**Οι περισσότερες γυναίκες εξετάζουν το στήθος τους για αλλαγές, ψηλαφίζουν για κύστες και κοιτάζοντας για τυχόν διαφορές στην εμφάνισή του.**

**Αυτή η διαδικασία είναι ένα πολύ σημαντικό κομμάτι στη φροντίδα του σώματός μας. Στην πραγματικότητα, οι γιατροί συνιστούν στις γυναίκες να αφιερώνουν χρόνο για να μάθουν τη φυσιολογική όψη και αφή του στήθους τους. Αυτή η διαδικασία ονομάζεται «γνωρίζω το στήθος μου».**

Οι περισσότερες γυναίκες γνωρίζουν πως πρέπει να εξετάζουν τις ασυνήθιστες κύστες. Εντούτοις, υπάρχουν και άλλες αλλαγές, οι οποίες θα πρέπει να παρακολουθούνται προσεκτικά.

Αυτές περιλαμβάνουν:

- Αλλαγές στο μέγεθος και στο σχήμα των μαστών.
- Αλλαγές στο δέρμα του στήθους (ιδιαίτερως για πτυχώσεις και ραβδώσεις).
- Αλλαγές στην εμφάνιση της θηλής και έκκριση ορώδους ή αιμορραγικού υγρού από τη θηλή.
- Πόνο στο στήθος που δεν περνά μετά την περίοδο.
- Περιοχές με κύστες ή σκλήρυνση του ιστού του μαστού.

Αν αντιληφθείτε οποιαδήποτε από αυτές τις αλλαγές στο στήθος σας, θα πρέπει να ενημερώσετε τον γιατρό σας όσο το δυνατόν γρηγορότερα. Οι αλλαγές αυτές μπορεί να αποδειχθούν ακίνδυνες, ωστόσο ο γιατρός σας θα μπορεί να κάνει μια πιο ασφαλή διάγνωση.

Οι περισσότερες κύστες ή κάποιες άλλες αλλαγές δεν είναι επικίνδυνες και μπορούν να θεραπευτούν εύκολα αν χρειαστεί. Αν αποδειχτεί πως οι αλλαγές αυτές προέρχονται από μια σοβαρότερη πάθηση, όπως καρκίνο του μαστού, θα έχετε πολλές πιθανότητες για μια επιτυχημένη θεραπεία.

Όσο πιο γρήγορα εντοπιστούν τυχόν προβλήματα, τόσο μεγαλύτερες είναι οι πιθανότητες αποθεραπείας. Γι' αυτό το λόγο είναι σημαντικό να «γνωρίζουμε το στήθος μας» και να προσέχουμε για αλλαγές.

# Πώς να ξεκινήσετε

**Το Breastlight είναι ένα νέο προϊόν υγείας και ευημερίας για τις γυναίκες. Βοηθά τις γυναίκες να προσέξουν οποιαδήποτε αλλαγή μπορεί να παρατηρηθεί στο στήθος τους με την πάροδο του χρόνου.**

Με το Breastlight δημιουργείτε μια νέα εικόνα για το στήθος σας. Το Breastlight διαχέει ένα δυνατό φως μέσα στον ιστό του μαστού, έτσι ώστε να γίνουν ορατές κάποιες λεπτομέρειες μέσα σε αυτόν. Έτσι, μπορείτε να ξεχωρίζετε τι είναι κανονικό για εσάς, να εντοπίζετε τυχόν αλλαγές και να αισθάνεστε βέβαιη ότι φροντίζετε το σώμα σας με τον τρόπο που θα θέλατε.

Το Breastlight είναι ένα απλό και εύχρηστο προϊόν, γι' αυτό σας συνιστούμε να αφιερώσετε κάποιο χρόνο για να διαβάσετε αυτές τις οδηγίες και να τις κρατήσετε για μελλοντική αναφορά.

Τα πιο σημαντικά στοιχεία που θα πρέπει να θυμάστε είναι:

- Φορτίστε το Breastlight πριν από την πρώτη του χρήση
- Διατηρήστε το χώρο όσο το δυνατόν σκοτεινότερο
- Κρατήστε το Breastlight κάτω από το ένα στήθος και κοιτάξετε κάτω
- Πιέστε το Breastlight σφικτά πάνω στο δέρμα σας
- Χρησιμοποιήστε έναν καθρέφτη, έτσι ώστε να μπορείτε να δείτε περισσότερες λεπτομέρειες
- Ελέγξτε όλες τις περιοχές, συμπεριλαμβάνοντας και την περιοχή κάτω από τα χεριά αλλά και ψηλά στο θώρακα.

## **Παρακαλώ σημειώστε:**

Το Breastlight πρέπει να χρησιμοποιείται ως πρόσθετο εργαλείο στην κανονική ρουτίνα εξέτασης του στήθους σας. Δεν αποτελεί αντικατάσταση της εξέτασης από το γιατρό. Οι γυναίκες που πραγματοποιούν εξετάσεις στήθους ανά τακτά χρονικά διαστήματα θα πρέπει να συνεχίσουν να τις παρακολουθούν.

Το Breastlight δεν είναι υποκατάστατο της μαστογραφίας.

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα μας [www.breastlight.com](http://www.breastlight.com)

# Τι είναι αυτό που θα δείτε?

Κατά τη διάρκεια της εξέτασης, θα δείτε φλέβες και άλλα αιμοφόρα αγγεία να εμφανίζονται σαν σκοτεινές γραμμές στο στήθος σας. Αυτό είναι τελείως φυσιολογικό.

Γύρω από τη θηλή μπορείτε να δείτε έναν κύκλο από μικρές κουκίδες που αποτελούν μέρος των μαστικών αδένων σας. Αυτό είναι επίσης απόλυτα φυσιολογικό.

Αυτές οι εικόνες είναι παραδείγματα γυναικών με κανονικά, υγιή στήθη.

**εδώ μπορείτε να διακρίνετε τις φλέβες και τη θηλή**

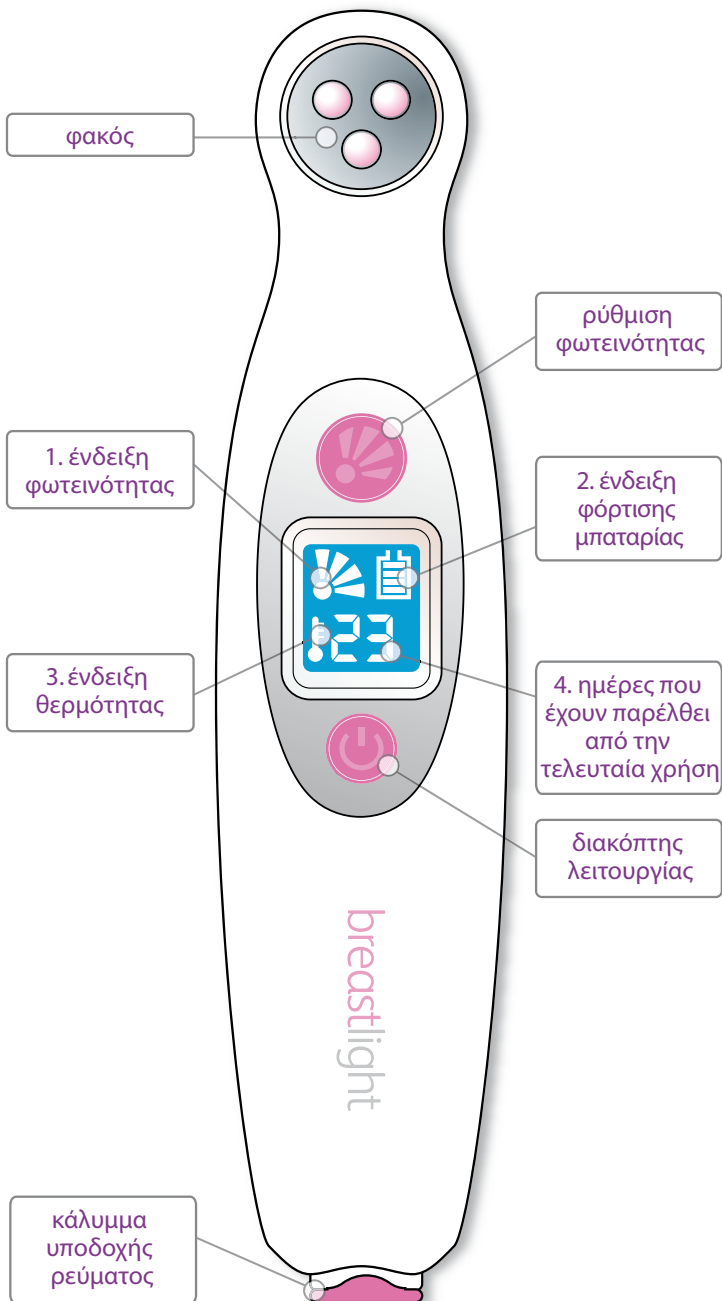


**κοιτώντας προς το στήθος σας**



Μετά την πάροδο κάποιων μηνών, θα εξοικειωθείτε με την εικόνα του στήθους σας κάθε φορά που το Breastlight είναι αναμμένο. Αυτή η εικόνα του εσωτερικού του μαστού θα σας γίνει τόσο οικεία, όσο και η εξωτερική εικόνα, αλλά και η αίσθηση του στήθους σας.

Όπως και για όλα τα στάδια της διάγνωσης για τον καρκίνο του μαστού, το σημαντικό πράγμα είναι να προσέχουμε την οποιαδήποτε αλλαγή.



# Πώς να χρησιμοποιείτε το Breastlight σας:

## ΟΘΟΝΗ ΕΝΔΕΙΞΕΩΝ

### Υπάρχουν τέσσερα σύμβολα στην οθόνη του Breastlight

- 1.** Ο δείκτης ένδειξης φωτεινότητας σας παρουσιάζει το επίπεδο φωτεινότητας που έχετε επιλέξει. Υπάρχουν τέσσερα επίπεδα φωτεινότητας για να επιλέξετε.
- 2.** Ο δείκτης ένδειξης φόρτισης της μπαταρίας σας δείχνει πόση διάρκεια ζωής έχει η μπαταρία και θα αναβοσβήνει όταν η μπαταρία χρειάζεται φόρτιση.
- 3.** Ο δείκτης ένδειξης της θερμότητας θα εμφανιστεί μόνο εάν η συσκευή έχει υπερθερμανθεί. Σε περίπτωση που η μονάδα σβήσει, το σύμβολο θα αναβοσβήνει έως ότου αποκατασταθεί η θερμοκρασία και το Breastlight θα είναι έτοιμο πάλι για χρήση.
- 4.** Ο δείκτης ένδειξης των ημερών που έχουν παρέλθει από την τελευταία χρήση, σας δείχνει πόσες ημέρες έχετε να χρησιμοποιήσετε το Breastlight σας και αυτό μπορεί να είναι μια ιδιαίτερα χρήσιμη πληροφορία.

### Πριν ξεκινήσετε:

Θα πρέπει να φορτίσετε το Breastlight πριν από τη χρήση. Συνδέστε το καλώδιο ρεύματος στην υποδοχή στο τέλος της λαβής. Την πρώτη φορά που θα χρησιμοποιήσετε το Breastlight, απαιτείται μια φόρτιση της μπαταρίας περίπου 4 ωρών.

Όταν η μπαταρία φορτιστεί πλήρως, ο δείκτης ένδειξης της μπαταρίας στην οθόνη του Breastlight θα σταματήσει και όλες οι μπάρες θα παραμείνουν αναμμένες.

# Πώς να χρησιμοποιείτε το Breastlight σας:

- 1** Βρείτε ένα δωμάτιο στο σπίτι όπου μπορείτε να κλείσετε τα φώτα και να το διατηρήσετε όσο το δυνατόν σκοτεινότερο. Όσο πιο σκοτεινό το δωμάτιο, τόσο πιο εύκολο είναι να χρησιμοποιηθεί το Breastlight.

Είναι καλό να είστε σε θέση να βλέπετε τον εαυτό σας σε έναν καθρέφτη καθώς χρησιμοποιείτε τη συσκευή (έτσι βεβαιωθείτε ότι υπάρχει ένας στο δωμάτιο, τον οποίο μπορείτε να χρησιμοποιήσετε). Νιώστε άνετα όπως εσείς θέλετε (καθιστή ή όρθια θέση).



- 2** Για τις περισσότερες γυναίκες είναι πιο εύκολο να χρησιμοποιήσουν ένα λιπαντικό, το οποίο επιτρέπει στο φακό να γλιστρήσει πάνω στο δέρμα ευκολότερα. Αλείψτε αρκετή ποσότητα λιπαντικού σε όλο το στήθος. Σκουπίστε την ποσότητα που έχει περισσέψει αφού έχετε τελειώσει την εξέταση.

Χρησιμοποιήστε μόνο λιπαντικά βασισμένα σε νερό. Τα βασισμένα σε λάδι λιπαντικά (όπως το λάδι μωρού ή η βαζελίνη) μπορούν να βλάψουν το Breastlight σας.

Ένα δείγμα με την ειδική σύνθεση του λιπαντικού Breastlight συμπεριλαμβάνεται στη συσκευασία.

**Μην χρησιμοποιήσετε το λιπαντικό της συσκευασίας, εάν είστε αλλεργικοί σε οποιοδήποτε συστατικό του. Δείτε τη σελίδα 18 για περισσότερες λεπτομέρειες.**

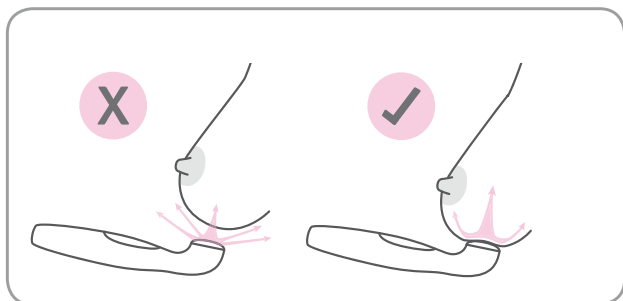


- 3** Κλείστε τα φώτα και περιμένετε μερικά λεπτά για να επιτρέψετε στα μάτια σας να συνηθίσουν το σκοτάδι.

Ανοίξτε το Breastlight σας. Θα ανάψει σε επίπεδο χαμηλής φωτεινότητας, ώστε να μην σας τυφλώσει. Το φως θα αποκτήσει μέγιστη φωτεινότητα μόνο όταν έρθει σε επαφή με το δέρμα σας.

Κρατήστε το Breastlight κάτω από το στήθος σας, πιέζοντας το σταθερά πάνω στο δέρμα. Εάν ο φακός εφάπτεται καλά στο δέρμα και δεν υπάρχει σημαντική διαφυγή φωτός από κάτω από το στήθος, τότε το στήθος θα εμφανιστεί άμεσα πιο φωτεινό.

Οι σκοτεινές γραμμές στη σκιαγραφία είναι φλέβες και άλλα αιμοφόρα αγγεία.

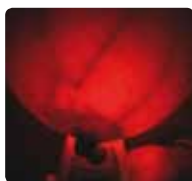


- 4** Υπάρχουν τέσσερα διαφορετικά επίπεδα φωτεινότητας. Χρησιμοποιήστε το κουμπί ρύθμισης φωτεινότητας στο Breastlight σας για να αλλάξετε το επίπεδο φωτεινότητας.

Γενικά τα μεγαλύτερα ή τα πιο σφριγηλά στήθη, απαιτούν υψηλότερα επίπεδα φωτεινότητας. Δοκιμάστε όλα τα επίπεδα φωτεινότητας μέχρι να βρείτε την κατάλληλη ρύθμιση για εσάς. Αν το φως είναι πάρα πολύ χαμηλό, τότε δεν θα είστε σε θέση να δείτε τις φλέβες στο στήθος σας. Αντίθετα, αν το φως είναι πάρα πολύ υψηλό δεν θα είστε σε θέση να δείτε τις μικρές λεπτομέρειες.



Πολύ σκοτεινό

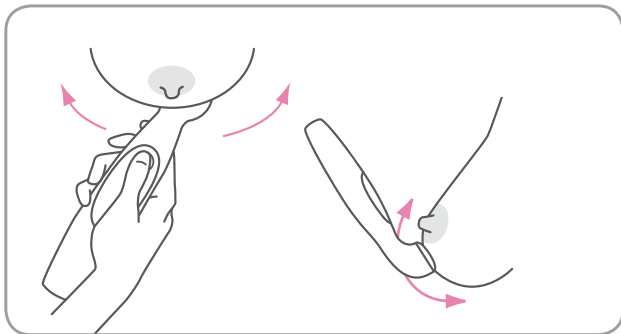


σωστό επίπεδο



πολύ φωτεινό

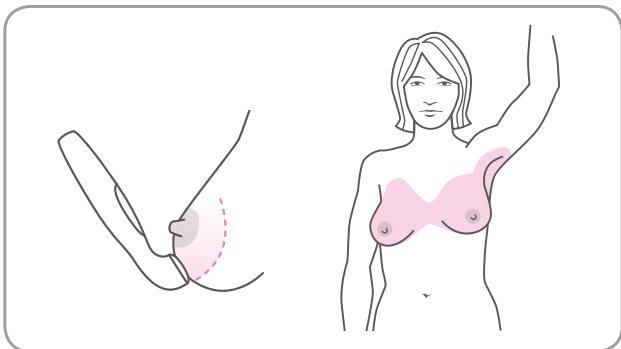
- 5** Μετακινήστε αργά το Breastlight γύρω από το στήθος σας, έτσι ώστε να μπορέσετε να δείτε και τα άλλα σημεία του στήθους σας. Συνεχίστε με τον ίδιο τρόπο μέχρι να δείτε όσα περισσότερα σημεία μπορείτε.



Χρησιμοποιήστε το άλλο σας χέρι για να κρατήσετε το στήθος σας, καθώς κινείτε το Breastlight γύρω του. Αυτό θα σας βοηθήσει να κρατήσετε το φακό πιεσμένο σταθερά πάνω στο δέρμα. Καθώς κινείτε τη συσκευή, μπορεί να είναι ευκολότερο για εσάς να αλλάξετε χέρι, δεδομένου ότι αλλάζετε και τη στάση σας.

- 6** Ο ιστός του μαστού, αρχίζει από ψηλά στο θώρακα και κοντά στους ώμους και φτάνει μέχρι και κάτω από τις μασχάλες, γι' αυτό βεβαιωθείτε ότι έχετε κοιτάξει και εκεί.

Κοιτάζοντας κατευθείαν στο στήθος σας, ή στον καθρέφτη, θα έχετε μια καλή εικόνα όλων αυτών των περιοχών. Ελέγξτε προσεκτικά όλες τις περιοχές του στήθους σας, συμπεριλαμβανομένης και της περιοχής ακριβώς πίσω από τη θηλή.



Δεν υπάρχει κανένας καθορισμένος τρόπος κατά τον οποίο μπορούμε να πούμε ότι η εξέταση έχει ολοκληρωθεί.

Υπάρχει μια αρκετά μεγάλη διαφοροποίηση στα σχήματα και στα μεγέθη του στήθους και εσείς γνωρίζετε το στήθος σας καλύτερα από τον καθένα. Απλά βεβαιωθείτε ότι έχετε κοιτάξει σχολαστικά όλη την περιοχή.

**7** Όταν τελειώσετε την εξέταση του ενός στήθους, θα πρέπει με τον ίδιο τρόπο να εξετάσετε και το άλλο.

Για ακόμα μια φορά, μπορεί να είναι ευκολότερο να αλλάξετε το χέρι που κρατάτε το Breastlight σας και με το άλλο χέρι να συνεχίσετε την εξέταση.

## ΤΟ ΦΩΣ

Το Breastlight χρησιμοποιεί την τεχνολογία αισθητήρων αφής για να εξασφαλίσει ότι το φως είναι μόνο σε πλήρη ένταση όταν ο φακός έρθει σε επαφή με το δέρμα σας. Ο αισθητήρας αφής χρειάζεται χρόνο για να κάνει επανεκκίνηση όταν βάζετε σε λειτουργία το Breastlight, επομένως περιμένετε μερικά δευτερόλεπτα πριν το ακουμπήσετε πάνω στο δέρμα σας.

Μην κοιτάζετε απευθείας το Breastlight όταν εκπέμπει σε οποιαδήποτε φωτεινή ένδειξη. Δεν υπάρχει κίνδυνος για κάποια μόνιμη ζημία στα μάτια, αλλά μπορεί να προκληθεί μια προσωρινή εκθαμβωτική επίδραση.

Το Breastlight εκπέμπει φως σε ένα ορατό μήκος κύματος. Αυτό είναι απολύτως ασφαλές και δεν θα προκαλέσει καμία ζημία στο δέρμα ή στον ιστό του μαστού σας.

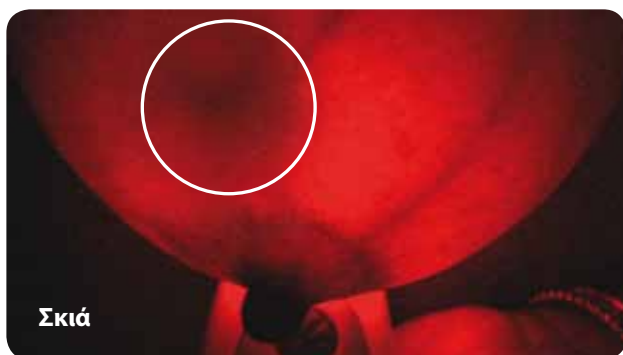
Λόγω της δύναμης του φωτός, το Breastlight θα γίνει ελαφρώς θερμό κατά τη διάρκεια της χρήσης, αλλά αυτός δεν είναι κάποιος λόγος ανησυχίας.

# Τι πρέπει να προσέχω?

Όταν εξετάζετε το στήθος σας με το Breastlight μπορεί να δείτε μερικά μαύρα σημεία ή σκιερές περιοχές.

Είναι πιθανό αυτές να είναι ανωμαλίες στο στήθος.

Εάν παρατηρήσετε τέτοιου είδους ανωμαλίες πρέπει να ζητήσετε τη συμβουλή του γιατρού σας. Οι παρακάτω εικόνες αποτελούν παραδείγματα αυτών που πρέπει να προσέξετε\*.



*\*NOTE - these pictures have been created for illustrative purposes only and are not clinical photographs. Examples of clinical photography can be found on the website.*



Είναι σημαντικό να ελέγξετε οποιαδήποτε ύποπτα χαρακτηριστικά για τη δική σας ψυχική ηρεμία. Αν αυτό που αισθάνεστε είναι μια κύστη, μια παράξενη αλλαγή στη θηλή ή μια σκοτεινή σκιά που βλέπετε με το Breastlight, τότε θα πρέπει να κλείσετε ένα ραντεβού με το γιατρό σας.

Θυμηθείτε ότι δεν είναι όλες οι ανωμαλίες καρκινώδεις. Στην πραγματικότητα, περίπου εννέα από τις δέκα περιπτώσεις δεν θα είναι καρκίνος του μαστού, αλλά μια δευτερεύουσα πάθηση που μπορεί εύκολα να θεραπευθεί.

Αν παρατηρήσετε οποιαδήποτε αλλαγή ή ανωμαλία, το σημαντικό είναι να επισκεφτείτε το γιατρό σας αμέσως. Ελέγχοντας το σημείο που σας ανησυχεί όσο το δυνατόν πιο σύντομα, θα σας κάνει να μην ανησυχείτε άσκοπα. Ακόμα και εάν μια κύστη αποδειχθεί καρκινική, έχετε τις καλύτερες πιθανότητες για μια επιτυχή θεραπεία.

Τα τελευταία χρόνια, στη θεραπεία του καρκίνου του μαστού έχουν παρατηρηθεί σημαντικές επιτυχίες και γι' αυτό, ο αριθμός των επιζώντων από τον καρκίνο του μαστού συνεχίζει να αυξάνεται.

# Η επιστήμη πίσω από το Breastlight

Το Breastlight έχει σχεδιαστεί με σκοπό να πετύχει τη μεγιστοποίηση της μετάδοσης του φωτός μέσα από τον ιστό του μαστού. Ακόμα κι έτσι, μόνο ένα μικρό ποσοστό του φωτός θα περάσει απευθείας μέσα από τον ιστό και αυτό είναι που θα δείτε όταν χρησιμοποιείτε το προϊόν. Γι' αυτό, είναι σημαντικό να χρησιμοποιείτε το Breastlight σε ένα πολύ σκοτεινό δωμάτιο.

Το κόκκινο/πορτοκαλί φως του έχει ως σκοπό να σας δώσει την καλύτερη δυνατή αντίθεση και να σας επιτρέψει να δείτε ακόμη περισσότερες λεπτομέρειες. Το φως του Breastlight είναι απολύτως ορατό και μπορείτε να χρησιμοποιείτε το Breastlight όσο συχνά θέλετε χωρίς παρενέργειες.

Όταν το φως χτυπά ένα αιμοφόρο αγγείο στο στήθος σας, απορροφάται από την αιμοσφαιρίνη στα ερυθρά αιμοσφαίρια του αίματος. Το γεγονός αυτό κάνει τις φλέβες στο στήθος σας να εμφανίζονται σαν σκοτεινές γραμμές.

## Γιατί θα πρέπει να ελέγξω οποιεσδήποτε σκοτεινές περιοχές;

Στα πρώτα στάδια μερικών τύπων κακοηθών όγκων, υπάρχει μια αύξηση στη ροή του αίματος στην περιοχή. Νέα αιμοφόρα αγγεία διαμορφώνονται μέσα από μια διαδικασία αποκαλούμενη ως αγγειογένεση.

(αγγειογένεση γύρω από έναν μικρό κακοήγη όγκο)



Μάζα από χαοτικά αιμοφόρα αγγεία γύρω από έναν κακοήγη όγκο



φωτογραφία ενός κακοήγη όγκου lesion όπως φωτίζεται από το Breastlight

Αυτή η αύξηση στον αριθμό των μικρών αγγείων μπορεί να παρουσιαστεί σαν μια σκοτεινή σκιά ή μια μαύρη περιοχή όταν χρησιμοποιείται το Breastlight.

# Άλλα σημαντικά σημεία

Αν και το Breastlight αποτελεί ένα «εργαλείο» για να γνωρίσουμε καλύτερα το στήθος μας, δεν είναι ακόμα σε θέση να εντοπίζει όλα τα μεγέθη, τις θέσεις και τους τύπους των ανωμαλιών, γι' αυτό και δεν προορίζεται για χρήση ως διαγνωστική συσκευή.

Η PWB Health δεν κάνει καμία αξίωση ότι ο καρκίνος του μαστού, οι κύστες στο στήθος ή άλλες ασθένειες του στήθους θα βρεθούν κατά τη χρήση του Breastlight.

Το Breastlight μπορεί να δώσει έμφαση σε μια πιθανή ανωμαλία που μπορεί στη συνέχεια να αποδειχτεί κανονική ή να απαιτεί ελάχιστη ιατρική παρέμβαση.

Για παράδειγμα, οι γεμάτες με αίμα κύστες και τα αιματώματα θα εμφανιστούν ως σκοτεινές περιοχές. Γι' αυτό, θα συστήναμε οποιαδήποτε ύποπτα σημάδια να διερευνώνται από έναν ειδικό γιατρό.

Το Breastlight δεν είναι κατάλληλο για χρήση κατά την περίοδο του θηλασμού.

Το Breastlight μπορεί να χρησιμοποιηθεί από γυναίκες με εμφυτεύματα στήθους και μετά από εγχείρηση αφαίρεσης όγκου.

**Σε περίπτωση αμφιβολίας παρακαλώ ζητήστε την άποψη ενός ειδικού γιατρού.**

# Μπαταρίες και διάρκεια ζωής

Το Breastlight τροφοδοτείται από μια επαναφορτιζόμενη μπαταρία.

Πριν από την πρώτη χρήση, η μπαταρία θα πρέπει να φορτιστεί για 4 ώρες.

Όταν η μπαταρία είναι πλήρως φορτισμένη, η ένδειξη μπαταρίας στην οθόνη θα σταματήσει να αναβοσβήνει και όλες οι μπάρες θα είναι αναμμένες.

Το καλώδιο ρεύματος συνδέεται με την υποδοχή στο τέλος της λαβής.

Το πολύ δυνατό φως είναι κρίσιμο για το Breastlight. Αν η ένδειξη της μπαταρίας είναι πάρα πολύ χαμηλή ο λαμπτήρας μπορεί και να σβήσει. Εάν δεν έχετε το χρόνο να περιμένετε να φορτίσει η μπαταρία, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το Breastlight ενώ είναι συνδεδεμένο από την υποδοχή με το καλώδιο ρεύματος του φορτιστή.

Θα πρέπει να προσέξετε να μην σκοντάψετε στο καλώδιο ρεύματος, δεδομένου ότι θα χρησιμοποιείτε το προϊόν στο σκοτάδι!

Αν δεν χρησιμοποιείτε το Breastlight σας, θα κλείσει αυτόματα μετά από 1 λεπτό για να συντηρήσει την μπαταρία. Αν συμβεί αυτό, απλά πιέστε το ON/OFF κουμπί για να συνεχίσετε την εξέτασή σας.

Χρησιμοποιήστε μόνο το φορτιστή που σας παρέχεται μαζί με το προϊόν.



# Καθαρισμός και περιποίηση

Το BreastLight μπορεί να καθαριστεί, χρησιμοποιώντας ένα στεγνό χαρτομάντιλο ή ένα ελαφρώς υγρό ύφασμα. Θα συστήναμε, κατά τη διάρκεια του καθαρισμού, να έχετε κλειστό το κάλυμμα της υποδοχής ρεύματος.

- Το BreastLight δεν είναι μια αδιάβροχη συσκευή
- Μην χρησιμοποιείτε το BreastLight στο ντους ή στο λουτρό.
- Μην ξεβγάλετε το Breastlight κάτω από τη βρύση.

## Περιβάλλον

Μην πετάξετε τη συσκευή με τα κανονικά οικιακά σκουπίδια στο τέλος της ζωής του, αλλά δώστε την σε κάποιο επίσημο σημείο ανακύκλωσης για να βοηθήσετε να διατηρηθεί καθαρό το περιβάλλον.

Να αφαιρείτε πάντα την μπαταρία προτού πετάξετε μια συσκευή. Για να μάθετε πώς να το κάνετε αυτό, παρακαλούμε επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας στο [www.breastlight.com](http://www.breastlight.com)

## Εγγύηση και επισκευή

**Εάν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες ή εάν έχετε κάποιο πρόβλημα, παρακαλώ επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας στο [www.breastlight.com](http://www.breastlight.com) ή τηλεφωνήστε στη γραμμή υποστήριξης.**

# Λιπαντικό Breastlight™

**Για καλύτερο αποτέλεσμα εφαρμόστε το λιπαντικό στο στήθος πριν από τη χρήση του Breastlight™. Εάν είναι απαραίτητο, εφαρμόστε επιπλέον λιπαντικό κατά τη διάρκεια της χρήσης.**

## **Παρακαλώ σημειώστε:**

Αποφύγετε την επαφή με τα μάτια. Εάν το λιπαντικό έρθει σε επαφή με τα μάτια σας, ξεβγάλετε αμέσως με νερό. Μην το χρησιμοποιείτε σε τραυματισμένο ή ερεθισμένο δέρμα.

Αν αναπτυχθεί ερεθισμός, σταματήστε τη χρήση του λιπαντικού.

Μετά από κάθε χρήση, σκουπίστε το λιπαντικό που θα μείνει στο δέρμα σας με ένα στεγνό χαρτί ή ένα υγρό ύφασμα.

Για εξωτερική χρήση μόνο.

Αν κατά τη χρήση δημιουργηθεί κάποιο πρόβλημα που σας ανησυχήσει, ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού σας.

Διατηρήστε το σε δροσερό και ξηρό μέρος και μακριά από το φως του ήλιου.

## **Συστατικά:**

Aqua, monopropyleneglycol, hydroxyethylcellulose, glycerine stearate SE, dimethicone, glycerine, polysorbate 20, phenoxyethanol, ethylhexglycerine

my notes

PWB HEALTH Ltd  
Vale of Leven I.E.  
Dumbarton  
G82 3PW  
United Kingdom  
info@pwbhealth.com  
www.pwbhealth.com

**breastlight™**  
Ρίξτε φως στην πρόληψη